

SKILANGLAUF- UND SCHWIMMTRAININGSLAGER

- Wann :** **Samstag, 05.02.2011 bis Mittwoch, 09.02.2011**
(Trainingsbeginn Samstagvormittag 09:00 Uhr!!, frühe Anreise!!)
- Wo :** **Pension Rustical, Olympiaregion Leutasch/AUT**
- Was :** **tägl. Skilanglaufen (Skating) und Schwimmtraining**

Leistungen :

- Unterbringung in der Pension Rustical (www.pension-rustical.at) in Doppel- oder Einzelzimmern incl.:
 - o HP mit Frühstücksbüffet und 4-Gang Menü (Sportleressen)
 - o Tagungsraum; Ski/Wachsraum
 - o In Fußentfernung zur Loipe und zum Alpenbad
 - o Kurtaxe
 - o Gästecard mit einigen Vergünstigungen für Hausgäste
- Methodisch aufgebautes Training (**5 Tage volles Training!!**) mit Skilehrer für Skatinganfänger (und natürlich auch Fortgeschrittene) sowie tägliches, mehrmaliges Ausdauertraining mit Trainer auf dem großzügigen Loipennetz das dauerhaft von fast allen Skinationalmannschaften genutzt wird!
- 5x Schwimmtrainingsblock im Alpenbad (zu Fuß zu erreichen) (www.leutasch.net/alpenbad) mit großem Technikanteil und Trainerbetreuung auf abgesperrten Bahnen.
- Reservierungsgebühr für abgesperrte Schwimmbahnen, Schwimmbadeintritt !!
- Loipengebühren incl.
- Weitere Infos über mögliche Aktivitäten (auch für Begleitpersonen) unter: www.pension-rustical.at

Preis: 350€ pro Person (320€ für „Nichtsportler“)
Kinderpreis auf Anfrage! (Einzelzimmerzuschlag: 40€)

Nicht enthalten im Preis:

- Anfahrt
- Skiverleih (Möglichkeiten im Ort, bitte rechtzeitig selbst informieren und reservieren, wir brauchen nur Skatingski !!)

Buchung: WICHTIG!!!!!!

Da es sich um eine vorgebuchte Winterunterkunft handelt muss ich bis zum **31.10.2011 definitiv die Unterkunft fest gebucht haben!!! D.h. bis zu diesem Datum muss feststehen ob das Trainingslager stattfindet oder nicht!!! Buchung nur über E-Mail an: MarkusKn23@aol.com mit dem beigefügten Anmeldeformular!**

Ein Buchung ist nur gültig mit einer Anzahlung von 100€ auf folgendes Konto:

Sparda Bank Südwest
BLZ 55090500
Kt.-Nr.:5658675

bis spätestens **31.10.2011. Eine Anmeldung ohne Anzahlung ist nicht gültig und wird nicht bearbeitet!!!**

Sollte das Trainingslager nicht stattfinden wird der Betrag natürlich sofort rückerstattet!

Die Zimmerkapazität ist begrenzt, Vergabe nach Reihenfolge der Anmeldung!!

Für Fragen:

Markus Kneip

Mobil: 0178/3639780
E-Mail: MarkusKn23@aol.com

ALTERNATIVPROGRAMM:

- Kutschenfahrten
- Ski Alpin (Kreith Alm ca. 10 Gehminuten) - Nachtskilauf
- Skitouren
- Physiotherapien, Massage im Nachbarhaus
- Sauna, Wellnessbereich im Bau - Fertigstellung Winter 2008/09 geplant
- Schneeschuhwandern
- Rodeln
- Eislaufen u. Eisstockschiessen
- Tennishalle
- [Schloss Tratzberg](#)
- Schlittenhundfahrten auf Anfrage
- **Hauseigene Schneebar**