

Triathlon- und Radtrainingslager Sardinien

2011

Wann : Sonntag, 08.05.2011 bis Mittwoch, 18.05.2011 (jetzt 10 Nächte!)
(Anreise ab Flughafen Hahn mit Ryanair jetzt bis Cagliari)

Wo : Sardinien, Arbatax, Feriendorf Clubhotel Saraceno

Was : Triathlon- und Radtrainingslager mit seasonspezifischen Trainingsinhalten, Schwimmen auf abgetrennten Bahnen, Laufstrecken entlang des Strandes oder im Hinterland.

Leistungen :

- Unterbringung im Clubhotel SARACENO (www.arbatax-hotels.it) incl.:
 - o HP (Frühstücksbuffet und Abendbuffet mit Wein, Wasser und Softgetränken inkl.) –sehr gutes Essen!!
 - o Radunterbringung im eigenen Radkeller
 - o Abgesperrte Schwimmbahnen im 25m Pool
 - o Schwimmmöglichkeiten im Meer
- Methodisch aufgebautes Training über den kompletten Trainingslagerverlauf sowohl im Schwimmen, Radfahren als auch im Laufen
- Tägl. Schwimmtrainingsblock incl. Techniktraining und Reservierungsgebühr für die abgesperrten Schwimmbahnen, gesondertes Angebot von Schwimmvideoanalyse
- Geführtes Gruppenradtraining sowohl im bergigen Hinterland (fast komplett ohne Autoverkehr !!!), als auch in der flacheren Küstengegend
- Transfer Flughafen – Hotel (ca. 1h) incl. Radtransport
- Mietbus für alle während der ganzen Aufenthaltsdauer verfügbar!!
- **Incl. Benzinkosten!!**

Preis: 975 € pro Person/DZ (1050€ EZ)

Nicht enthalten im Preis:

- Anfahrt (Flug muss selbstständig über Rynair gebucht werden (aktueller Preis ca. 90€/Flug Hin und Rückflug! , ca. 50€ pro Radkoffer!)

Flug:

bei Rynair darf das Einzelgepäck nicht mehr als 15kg haben !!
ebenfalls darf der Radkoffer nicht mehr als 32kg haben !!

Wer sich einen Vorgeschmack vom „besten Trainingslager aller Zeiten“ (O-Tone der Teilnehmer 2008/09/10) gönnen will: Bilder unter www.phoenix-triteam.com - Trainingslager Sardinien

Buchung: WICHTIG!!!!!!

Da es sich um eine vorgebuchte Unterkunft handelt muss ich bis zum **31.12.2010** definitiv die Unterkunft fest gebucht haben!!! D.h. bis zu diesem Datum muss feststehen ob das Trainingslager stattfindet oder nicht!!!

Grds. setzt der Preis eine Zahl von mind. **20 Personen** voraus, ansonsten kommt es zu einer Erhöhung des Preises!! (Leider die neuen Vorgaben im Club!)

Buchung nur über E-Mail an: MarkusKn23@aol.com mit dem beigefügten Anmeldeformular! (auch als Download auf der Teamwebsite!)

Ein Buchung ist nur gültig mit einer Anzahlung von 200€ auf folgendes Konto:

Sparda Bank Südwest
BLZ 55090500
Kt.-Nr.:5658675

bis spätestens **31.12.2010**.

Sollte das Trainingslager nicht stattfinden wird der Betrag natürlich sofort rückerstattet!

Beachte: Auf Grund der Erfahrungen mit Zu- und Absagen bereits gebuchter Teilnehmer aus den vorhergehenden Trainingslagern gilt ab sofort folgende Verfahrensweise:

Bei Stornierung der Buchung bis 28.02.2011 werden 50€ Bearbeitungsgebühr fällig. Bei späterer Stornierung gibt es kein Geld mehr zurück!!!!!!

Wichtig: Je früher wir das Trainingslager festmachen können, desto günstiger wird der Flug mit Ryanair. (Flug sollte von jedem erst gebucht werden, wenn klar ist, dass das Trainingslager stattfindet und ich die Unterkunft fest gebucht und zugesagt habe!)

Für Fragen:

Markus Kneip
Mobil: 0178/3639780
E-Mail: MarkusKn23@aol.com